



Yogawoche
Les Granges VS
12. - 17.4.2026
im «Bio-Hotel Balance»
mit Brigitte Steiert
und Gabrielle Künzler

«Wir sind Teil des Ganzen - verbunden durch den Klang der Welt.»



SEIN mit Yoga und Klang

Gönne dir ein paar Tage Rückzug aus dem Alltag zum Innehalten und um dir näher zu kommen. Mit der Asanapraxis schaffst du Raum in deinem Körper und richtest dich körperlich und geistig neu aus. Die Klänge harmonisieren deinen ganzen Körper und lassen dich in eine noch tiefere Entspannung sinken. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und dein Urvertrauen gestärkt, so dass ein Gefühl der Ganzheit und Verbundenheit mit allem entstehen darf. Es erwartet dich eine nährenden Auszeit mit Yoga und Klang.

Programm:

Anreise 16:15 Uhr	Freitag, 12. April 2026 ab 15.00 Uhr Willkommens-Yogastunde
Montag bis Freitag 08.00 - 10.30 Uhr	Morgenklang, Pranayama, aktive und stärkende Yogapraxis
10.30 Uhr	Brunch
16.15 - 18.15 Uhr	regenerierende und sanfte Aktivitäten
18.30 Uhr	Nachtessen
20.15 Uhr	Klang, Mantra, Kakaozeremonie
Mittwoch	nur Morgen- und Abendpraxis, freier Nachmittag
Seminarende	Freitag, 17. April, nach dem Brunch

Seminarleitung und Anmeldung:

Brigitte Steiert | Dipl. Yogalehrerin
Yogaraum Shakti | 9548 Matzingen
www.yogaraum-shakti.ch | info@yogaraum-shakti.ch
079 349 05 85

Gabrielle Künzler | Klangmassage Praktikerin
Neuklang | 8512 Thundorf
www.neuklang.ch | gabrielle@neuklang.ch
079 816 13 21

Kurskosten Yoga und Klang: CHF 560.-

Die Kurskosten sind zahlbar im Voraus.
Für Geübte und Ungeübte geeignet.

Preis Übernachtung: Zimmer pro Person inkl. Bio-vegetarische Halbpension

CHF 795.- im Doppelzimmer	Etagen-WC/Dusche
CHF 795.- im 3-/4-Bett-Zimmer	WC/Dusche im Zimmer
CHF 895.- im Doppelzimmer	WC/Dusche im Zimmer
CHF 925.- im Einzelzimmer	Etagen-WC/Dusche
CHF 1060.- im Einzelzimmer	WC/Dusche im Zimmer

- reichhaltiges, grosszügiges Frühstücksbuffet mit Spezialitäten wie: Misosuppe, veganem Porridge und und und.....Suppe | Salatbuffet | warmes Buffet.
- kreatives Abendessen mit Suppe/Vorspeise/ Salatbuffet/ Buffet von warmen Speisen/Dessert.
- Cafeteria zum Geniessen, zwischendrin einen Tee mit frischen Kräutern aus dem Garten oder einen BIO-Kaffee geniessen.
- Rosinen und Nüsse über den ganzen Tag.
- Glutenfreies und/oder veganes Essen – Aufpreis CHF 12.- pro Tag

Exklusive: Anreise, Kurtaxe CHF 2.50 pro Nacht/Person.

Rücktrittsbedingungen:

Eine Anmeldung ist verbindlich! Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, welche bei einer Nichtteilnahme die vertraglich geschuldeten Rücktrittskosten gegebenenfalls übernimmt.

Reiseversicherung:

Der Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung! Wir empfehlen eine Reiseversicherung.

Ort:

Hotel Balance
Rue du Dailley, 3 | 1922 Les Granges VS